

CBD入門編

～ first time CBD seminar ～

CBDとは？

カンナビジオール（CBD）は大麻草（カンナビス・サティバ・L）から抽出される天然化合物の一種です。大麻草には100種類以上の独特な成分が含まれており、その一つ一つに薬効があります。2000年代にアメリカでCBDを含む大麻の品種が発見され、どのような薬でもコントロールできなかった子供の『てんかん発作』を抑制したことで、世界中で注目を集めるようになりました。アメリカとEU諸国では、エピディオレックスという名前のCBDオイルが『てんかん』に対する処方箋医薬品として、医師により処方されています。その後ほかにもさまざまな病気・症状に効果があることが明らかになり、今日では医薬品としてだけでなく、食品・サプリメント・化粧品としても幅広く利用されています。2019年に行われた調査ではアメリカ人の14%が何らかのCBD製品を使用していることが分かっています。

CBDの働き

CBDは老人退行疾患にも有望です

- ・発作を和らげるのをサポートする
- ・強い抗酸化作用を持つ
- ・炎症を減らす

- ・細胞損傷を止めたり回復させたりする
- ・不安を和らげる
- ・ある特定のがんに細胞死を誘発する

CBDの働き

どのような症状・目的でCBDをつかっていますか？

2019年にアメリカの世論調査（ギャラップ）がCBDについて行ったアンケートでは、痛み（40%）、不安（20%）、不眠（11%）の順に使用されていました。その他にも関節の痛み、うつ症状、ストレス、スキンケアなどの多彩な用途で使用されています。

痛み	40%	筋けいれん	4%	ペットの健康に	1%
不安	20%	健康増進	4%	消化器症状	1%
不眠	11%	メンタルヘルス	4%	炎症	1%
関節炎	8%	気分転換	4%	その他	7%
頭痛	5%	うつ	2%	未回答	1%
ストレス	5%	スキンケア	2%		

（複数回答）

※お申込みいただきましたセミナーのキャンセルは、ご連絡いただいたお日にちより下記の通りキャンセル料を頂戴いたします。受講日の3日～6日前50%、2日前～当日100%となります。ご了承くださいませ。

MeditiqueVida株式会社

メディテックヴィダ

〒674-0068

兵庫県明石市大久保町ゆりのき通

1-2-3 3番館102号 TEL:078-936-6699 FAX:078-936-6882

（パーソナルトータルケアサロン）
Feliz.Dia

